

## VI TORNEIO DO SORRAIA

Este Torneio terá lugar no dia 21 de Abril de 2013 em Coruche, nas Piscinas Municipais de Coruche, 25 metros e 8 pistas.

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO

1.1 A competição é organizada pela Câmara Municipal de Coruche (CMC), pela Búzios – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche (Búzios) e pela Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS), de acordo com o regulamento FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

1.2 Poderão participar todos os Clubes, Selecções Distritais e Regionais, convidados pela organização Búzios - Coruche.

1.3 Este Torneio destina-se aos seguintes escalões:

MASCULINOS	ESCALÕES	FEMININOS
1996 e mais velhos	Absolutos	1998 e mais velhos
1997 a 2000	Jovens	1999 a 2001

#### 2. COMPETIÇÃO

##### HORÁRIOS

		Aquecimento	Prova
21 de Abril de 2013	1ª Sessão	08:00h	09:30h
	2ª Sessão	14:00h	15:30h

2.1 O Torneio decorrerá numa jornada, com duas sessões;

2.2 A 1ª sessão terá início às 09:30h e começa com as eliminatórias de cada prova/escalão;

2.3 A participação nas eliminatórias fica limitada aos tempos de admissão que seguem na tabela em baixo;

2.4 São apurados para a final os 8 melhores tempos das eliminatórias;

- 2.5 Se numa prova, existir um número igual ou inferior a 8 (oito) nadadores no respectivo escalão, os nadadores não disputarão as eliminatórias, sendo colocados directamente nas finais, de acordo com os seus tempos de inscrição;
- 2.6 Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar na classificação onde um ou mais tenham de ser excluídos da final, haverá lugar á realização de um “swim-off” com os nadadores em questão, 10 minutos após o final da sessão;
- 2.7 Após a afixação dos resultados, os nadadores têm 1 hora para desistir das finais;
- 2.8 As substituições deverão dar entrada na sede na sede da ANDS via Internet para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt) até dia 17 de Abril de 2013;
- 2.9 As estafetas serão disputadas por equipas mistas (2 Masculinos e 2 Femininos), por dois elementos de cada escalão (Jovens e Absolutos) e não terão tempos de admissão;
- 2.10 O apuramento da classificação colectiva será encontrado nas **finais** de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
1º lugar	9 pontos
2º lugar	7 pontos
3º lugar	6 pontos
4º lugar	5 pontos
5º lugar	4 pontos
6º lugar	3 pontos
7º lugar	2 pontos
8º lugar	1 ponto

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com o regulamento FINA e da Federação Portuguesa de Nataçao (FPN).

### 3. TEMPOS DE ADMISSÃO

MASCULINOS			FEMININOS	
Jovem	Absolutos		Jovem	Absolutos
1'11''00	1'03''00	100L	1'19''00	1'11''00
1'23''00	1'14''00	100C	1'31''00	1'23''00
1'33''00	1'27''00	100B	1'45''00	1'38''00
1'29''00	1'23''00	100M	1'41''00	1'34''00

#### 4. PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão				Escalões
1ª Prova	Eliminatórias	100m Mariposa	Masculino	Jovem
2ª Prova	Eliminatórias	100m Mariposa	Masculino	Absoluto
3ª Prova	Eliminatórias	100m Bruços	Feminino	Jovem
4ª Prova	Eliminatórias	100m Bruços	Feminino	Absoluto
5ª Prova	Eliminatórias	100m Costas	Masculino	Jovem
6ª Prova	Eliminatórias	100m Costas	Masculino	Absoluto
7ª Prova	Eliminatórias	100m Livres	Feminino	Jovem
8ª Prova	Eliminatórias	100m Livres	Feminino	Absoluto
9ª Prova	Eliminatórias	4 x 50m Estilos	Misto	Jovem/Absoluto
<b>INTERVALO DE 15 MINUTOS</b>				
10ª Prova	Eliminatórias	100m Mariposa	Feminino	Jovem
11ª Prova	Eliminatórias	100m Mariposa	Feminino	Absoluto
12ª Prova	Eliminatórias	100m Bruços	Masculino	Jovem
13ª Prova	Eliminatórias	100m Bruços	Masculino	Absoluto
14ª Prova	Eliminatórias	100m Costas	Feminino	Jovem
15ª Prova	Eliminatórias	100m Costas	Feminino	Absoluto
16ª Prova	Eliminatórias	100m Livres	Masculino	Jovem
17ª Prova	Eliminatórias	100m Livres	Masculino	Absoluto
18ª Prova	Eliminatórias	4 x 50m Livres	Misto	Jovem/Absoluto

<b>2ª Sessão</b>				<b>Escalões</b>
19ª Prova	Finais	100m Mariposa	Masculino	Jovem
20ª Prova	Finais	100m Mariposa	Masculino	Absoluto
21ª Prova	Finais	100m Bruços	Feminino	Jovem
22ª Prova	Finais	100m Bruços	Feminino	Absoluto
<b>INTERVALO DE 5 MINUTOS</b>				
23ª Prova	Finais	100m Costas	Masculino	Jovem
24ª Prova	Finais	100m Costas	Masculino	Absoluto
25ª Prova	Finais	100m Livres	Feminino	Jovem
26ª Prova	Finais	100m Livres	Feminino	Absoluto
<b>INTERVALO DE 10 MINUTOS</b>				
27ª Prova	Finais	4 x 50m Estilos	Misto	Jovem/Absoluto
28ª Prova	Finais	100m Mariposa	Feminino	Jovem
29ª Prova	Finais	100m Mariposa	Feminino	Absoluto
30ª Prova	Finais	100m Bruços	Masculino	Jovem
31ª Prova	Finais	100m Bruços	Masculino	Absoluto
<b>INTERVALO DE 5 MINUTOS</b>				
32ª Prova	Finais	100m Costas	Feminino	Jovem
33ª Prova	Finais	100m Costas	Feminino	Absoluto
34ª Prova	Finais	100m Livres	Masculino	Jovem
35ª Prova	Finais	100m Livres	Masculino	Absoluto
<b>INTERVALO DE 10 MINUTOS</b>				
36ª Prova	Finais	4 x 50m Livres	Misto	Jovem/Absoluto

## 5. INSCRIÇÕES

- 5.1 Confirmação até 07 de Abril de 2013, para [buzios@buzios.org.pt](mailto:buzios@buzios.org.pt);
- 5.2 Cada nadador poderá ser inscrito em 2 provas individuais e 1 coletiva ou em 2 provas coletivas e 1 prova individual, por sessão;
- 5.3 Cada clube só poderá inscrever 2 nadadores por prova, escalão e sexo;
- 5.4 As inscrições deverão dar entrada na sede na sede da ANDS via Internet para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt) até dia 10 de Abril de 2013;
- 5.5 Reserva-se o direito ao clube organizador de preencher com atletas seus, as pistas vagas em cada prova, sendo estes considerados EXTRA PROVA.

## 6. PRÉMIOS

### 6.1 Prémios Individuais

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada Prova;
- Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela Fina 2012 em cada Escalão (Absolutos/Jovens).

### 6.2 Prémios Colectivos

- 6.2.1 Será atribuída à equipa vencedora uma descida de Canoa do Rio Sorraia para 10 pessoas.